

## Règlement du voltigeur

Les règles suivantes garantissent un bon déroulement du cours de voltige et doivent être prises en considération par chaque élève.

1. Le voltigeur arrive à l'heure au cours, il salue sa monitrice (donner la main), il est poli et serviable envers ses camarades, dans ce sens ils participent aux tâches nécessaires au bon déroulement de l'exercice de la voltige.
2. Le cours de voltige inclut dans son temps les préparatifs et les rangements ainsi que les soins au cheval. Ce sont donc des tâches que les voltigeurs se répartissent :

### Au début du cours (env. 15 min.)

- Brosser et nettoyer le cheval
- Gicler le manège
- Préparer le matériel et la musique
- Préparer le cheval

### Avant la fin du cours (env. 30 min.)

Le voltigeur se chausse (botte ou baskets) et éventuellement enfiler un pull ou une veste, il récompense le cheval avec quelque chose qu'il a apporté puis effectue son travail de rangement :

#### Les soins du cheval :

- marcher le cheval 10 minutes
- contrôler les tendons et l'emplacement de la sangle
- brosser et étriller (brosse dure)
- gicler les jambes
- curer les sabots et les graisser

#### les rangement et nettoyage du matériel :

- nettoyer le mors, la bride et la sangle au savon
- rouler les bandages/ranger les guêtres
- brosser et tanger la grosse couverture
- ranger le matériel de voltige propre et le matériel de nettoyage

#### les travaux du manège et de l'écurie :

- aplanir le manège
- ranger les affaires du manège (ballon, trampoline etc.)
- balayer l'écurie, les toilettes, les vestiaires et la place de lavage.

3. Pour le cours sur le cheval le voltigeur a comme équipement :
  - une paire de ballerine en état
  - des vêtements de gymnastique près du corps (bas et haut)
  - une gourde d'eau (pas de nourriture dans le manège)
4. le voltigeur avant de partir s'informe au panneau d'affichage et dit au revoir à sa monitrice.

Signature du voltigeur :

Signature des parents :