

# Camp de pâque 2010

Camp de pâque N et moyens 29-31.mars 2010

Le camp débute le lundi à 8h et se termine le mercredi à 17h

Prix: pension complète: membres: 60.-/ jours 180.-  
Non membres 70.-/ jours 210.-

8h - 8.30h	échauffement
8.30 - 9.30h	imposés et gym
9.30 -10.30h	danse
Jusqu'à 12h	voltige filmé imp. et libres
Dîner	
Pause-jeux de société etc.	
14h - 15h	vidéo
15h - 16h	cheval d'arçon correction imposés et gym
16h	pause
17h - 18h	cheval

---

## Camp débutants et petits 29-31 mars 2010

Prix: 30.- / jours 90.- membres  
120.-non membres

9h - 9.30h	nettoyage poney
9.30- 10.30	cheval et cheval d'arçon
10.30h-11.00	danse

Bricolages : concours de dessin d'un cheval de voltige avec voltigeurs  
Windowcolor ,bricolage de perles

Dîner

Jeux

14h -15h théorie-jeux autours et avec le cheval ou libres cheval d'arçon

## les grands débutants suiverons la demi-journée des moyens au prix du camp débutant

Camp pâque 6-8 avril  
camp avancé J/B tafö

8-9h	danse préparation du spectacle 2010
9-10h/10.15-11h	gym B /cheval d'arçon et cheval imposés (J en alternance chaque jours)
11-12h	libres au galop et cheval d'arçon
12.30h	dîner
pause-jeux	
13.30h-15.30h	sophrologie
pause	
17h-18h	voltige
19h	souper
control vidéo	

vendredi: 8.30h à l'écurie en costume: test d'argent et concours d'entraînement: imposés 9h

B: libres au pas, puis 10h J

discussion J /B théorie

13.30-15.30 h sophrologie